

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Kód: YPSm108		Názov: Psychologická sexuológia	
Zabezpečuje: Katedra psychológie			
Druh vzdelávacej činnosti: Seminár		Počet kreditov: 3	Odporúčaný semester: LS
Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: LS 60			Stupeň štúdia:
Metóda vzdelávacej činnosti: Kombinovaná			
Odporúčaný semester	Študijný program		
1.rok LS	Psychológia (YPSYCH-Mgr)		
2.rok LS	Psychológia (YPSYCH-Mgr)		
Podmieňujúce predmety:			
Podmienky na absolvovanie predmetu:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie priebežným hodnotením			
Priebežné hodnotenie: - aktívna účasť na seminároch - 30% - celosemestrálna práca na tému z oblasti psychologickej sexuológie - 70%			
Záverečné hodnotenie:			
Ukončené: Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 93 bodov, na získanie hodnotenia B najmenej 86 bodov, na hodnotenie C najmenej 79 bodov, na hodnotenie D najmenej 72 bodov, na hodnotenie E najmenej 65 bodov. Kredity nebudú udelené študentovi, ktorý za niektorú časť hodnotenia získa 0 bodov.			
Výsledky vzdelávania:			
Cieľom predmetu je poskytnúť študentom ucelený pohľad na sexualitu človeka z psychologického hľadiska. Predmet sa zameriava na psychologické faktory ovplyvňujúce sexualitu, intímne vzťahy a sexuálne správanie, pričom zohľadňuje biologické, sociokultúrne a etické aspekty.			
Študent/ka je po absolvovaní daného predmetu schopný/á :			
- porozumieť základom ľudskej sexuality z psychologického, biologického a sociokultúrneho pohľadu.			
- diskutovať o vývojových, kognitívnych a emocionálnych faktoroch ovplyvňujúcich sexualitu.			
- identifikovať a analyzovať bežné sexuálne problémy a dysfunkcie.			
- kriticky hodnotiť výskum v oblasti psychológie sexualita.			
- uplatniť poznatky na podporu zdravého sexuálneho vývinu a riešenie problémov v oblasti sexuálnych vzťahov.			
Stručná osnova predmetu:			
1. Úvod do psychologickej sexuológie			
Definícia a význam štúdia sexualita			
Historický vývoj sexuológie a psychológie sexualita			
2. Biologické základy sexualita			
Neuroendokrinné procesy a ich vplyv na sexuálne správanie			
Evolučné aspekty sexualita			
3. Vývoj sexualita v priebehu života			
Sexualita v detstve, adolescencii, dospelosti a starobe			
Genderová identita a sexuálna orientácia			
4. Psychológia intímnych vzťahov			
Mechanizmy príťažlivosti a lásky			
Sexuálna komunikácia a dynamika vzťahov			
5. Sexuálne dysfunkcie a problémy /diagnostika			
Psychologické faktory sexuálnych dysfunkcií			
Diagnostika a liečba (psychoterapia, poradenské prístupy)			
6. Sexualita a psychopatológia /diagnostika			
Sexualita v kontexte psychických porúch			
Parafílie a atypické sexuálne správanie			
7. Sociokultúrne aspekty sexualita			
Vplyv kultúry, náboženstva a médií na sexualitu			
Sexuálne normy a tabu			
8. Etika a právo v sexuológii			
Etické dilemy v sexuálnej terapii a výskume			
Ochrana práv a súhlas v sexuálnom správaní			
9. Súčasné výzvy v psychologickej sexuológii?			
Technológie a sexualita (online zoznamky, pornografia....)			
Genderová diverzita a inkluzívny prístup			

Odporúčaná literatúra:

- Heretik et al. (2016). Klinická psychológia (časť psycho.sexuológia)
- Weiss, P. at al. (2010). Sexuologie
- Lehmiller, J. J. (2023). The psychology of human sexuality. John Wiley & Sons.
- Levounis, P., & Yarbrough, E. (Eds.). (2020). Pocket guide to LGBTQ mental health: understanding the spectrum of gender and sexuality
- Diamond, J. (2005). Proč máme rádi sex. Evoluce lidské sexuality
- Kockott, G; Farnerová E.M. (2001). Sexuálne poruchy u muža
- Kratochvíl, S. (1999). Léčení sexuálních dysfunkcí
- Kratochvíl, S. (2000). Manželská terapie
- Kratochvíl, S. (2012). Sex jako obohacení života
- Weiss, P. (2002). Sexuální deviace
- Zvěřina, J. (2003). Sexuologie (nejen) pro lékaře
- Výskumné články z časopisov, ako je Archives of Sexual Behavior alebo Journal of Sex Research.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský**Poznámky:****Hodnotenie predmetov:**

Celkový počet hodnotených študentov: 47

A	B	C	D	E	FX
100%	0%	0%	0%	0%	0%

Vyučujúci:

Mgr. Ing. Peter Teličák, PhD., prednášajúci, cvičiaci

Dátum poslednej zmeny: 01.09.2026**Schválil:** prof. Mgr. Peter Halama, PhD.