

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Kód: VZB42

Názov: Duševné zdravie a jeho ochrana

Zabezpečuje: Katedra verejného zdravotníctva

Druh vzdelávacej činnosti: Seminár

Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách):

Týždenný: 1

Za obdobie štúdia: LS 30

Počet kreditov: 2

Odporúčaný
semester: LS

Stupeň štúdia: 1.

Metóda vzdelávacej činnosti:

Odporúčaný
semester

Študijný program

2.rok LS

Verejné zdravotníctvo (D1-VZ-22)

Verejné zdravotníctvo (D1-VZ-22-K)

Podmieňujúce predmety:

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie skúškou

Priebežné hodnotenie:

Záverečné hodnotenie: Záverečné hodnotenie: Prezentácia na zvolenú tému

Spôsob ukončenia: prezentácia

Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 95 %, na získanie hodnotenia B najmenej 89 %, na hodnotenie C najmenej 83 %, na hodnotenie D najmenej 77% , na hodnotenie E najmenej 71%.

Ukončené: skúška

v prípade online výučby online skúška

Výsledky vzdelávania:

Po absolvovaní predmetu bude študent vedieť:

- popísať základné pojmy z oblasti duševného zdravia a historický vývoj
- popísať súčasný náhľad na duševné zdravie a duševné poruchy
- popísať metódy podpory duševného zdravia, prevencie, liečby a rehabilitácie duševných porúch
- identifikovať sieť zdravotnej a sociálnej starostlivosti o ľudí s duševnými poruchami
- rozumieť princípom sociálnej inklúzie ľudí s duševnými poruchami

Stručná osnova predmetu:

1. Úvod do duševného zdravia- terminológia
2. Osobnostný vývin a duševné zdravie
3. Vplyv sociálnych, ekonomických a iných faktorov na duševné zdravie
4. Historický vývoj a súčasný náhľad na duševné zdravie a duševné poruchy
5. Podpora duševného zdravia
6. Duševné poruchy – klinický obraz, diferenciálna diagnostika
7. Zdravotná a sociálna starostlivosť pri duševných poruchách
8. Epidemiológia duševných porúch
9. Psychoterapia
10. Sociálna inklúzia ľudí s duševnými poruchami
11. Syndróm vyhorenia
12. Stres

Odporúčaná literatúra:

1. Medzinárodná klasifikácia chorôb, 11.revízia
2. Bleuler M.: Učebnica psychiatrie. 2015. 15. vydanie. ISBN 80-967277-6-1. 365 s.
3. Národný program duševného zdravia: www.uvzsr.sk/docs/info/podpora/NPDZ.pdf
4. <https://dusevnezdravie.sk>
5. <http://moodle.truni.sk/course/>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský

Poznámky:

Denná forma, prezenčná metóda vzdelávania

Denná forma, kombinovaná metóda vzdelávania: prostredníctvom zadania v Moodle/on-line, dištančne, samoštúdium,

cvičení /prezenčne/

Samoštúdium je podporené e-learningovou formou prostredníctvom MOODLE

Účasť študenta/študentky na prednáškach určuje vyučujúci, účasť na seminároch a cvičeniach je povinná. Každý študent/študentka má nárok na jednu absenciu počas semestra bez uvedenia dôvodu. V prípade ďalšej absencie bude študentovi/študentke pridelená náhradná úloha.

Ak študent/študentka vymešká viac ako dve vyučovacie jednotky za semester, bez ohľadu na dôvod neprítomnosti, je povinný/povinná písomne (nie e-mailom) požiadať dekana fakulty o ospravedlnenie svojej neúčasti na vyučovaní a k žiadosti priložiť relevantný doklad preukazujúci tretiu a každú

ďalšiu absenciu.

Hodnotenie predmetov:

Celkový počet hodnotených študentov: 313

A	B	C	D	E	FX
94%	5%	0%	0%	0%	1%

Vyučujúci:

PhDr. Kristína Grendová, PhD., MPH, prednášajúci, skúšajúci, cvičiaci

Dátum poslednej zmeny: 01.09.2026

Schválil: doc. PhDr. Róbert Ochaba, PhD., MPH, univ.prof.