

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |                               |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Kód: VZB12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        | Názov: Hygiena detí a mládeže |                         |
| Zabezpečuje: Katedra verejného zdravotníctva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                        |                               |                         |
| Druh vzdelávacej činnosti: Prednáška, Seminár                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                        | Počet kreditov: 5             | Odporúčany semester: LS |
| Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách):<br>Týždenný: 2/2<br>Za obdobie štúdia: LS 60,60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |                               | Stupeň štúdia: 1.       |
| Metóda vzdelávacej činnosti:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                        |                               |                         |
| Odporúčany semester                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Študijný program                                                       |                               |                         |
| 2.rok LS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Verejné zdravotníctvo (D1-VZ-22)<br>Verejné zdravotníctvo (D1-VZ-22-K) |                               |                         |
| Podmieňujúce predmety:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                        |                               |                         |
| Podmienky na absolvovanie predmetu:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                        |                               |                         |
| Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie skúškou                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |                               |                         |
| Pribežné hodnotenie:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                        |                               |                         |
| Záverečné hodnotenie: Ústnou skúškou : zodpovedanie dvoch otázok 40%, úspešnosť dvoch testov 30%, vypracovanie seminárnych úloh 30%<br>Pri online výučbe záverečné hodnotenie ústnou skúškou : zodpovedanie dvoch otázok 40%, úspešnosť dvoch testov 30%, vypracovanie seminárnych úloh 30%<br>Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 95 %, na získanie hodnotenia B najmenej 89 %, na hodnotenie C najmenej 83 %, na hodnotenie D najmenej 77% , na hodnotenie E najmenej 71%.                                                                    |                                                                        |                               |                         |
| Účasť študenta na seminároch je povinná. Študent má možnosť jednej absencie bez udania dôvodu . V prípade ďalšej absencie mu bude pridelená náhradná úloha.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                        |                               |                         |
| Ukončené: Ústnou skúškou : zodpovedanie dvoch otázok 40%, úspešnosť dvoch testov 30%, vypracovanie seminárnych úloh 30%<br>Pri online výučbe online ústna skúška                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |                               |                         |
| Výsledky vzdelávania:<br>Študent bude vedieť aplikovať činnosti na úseku verejného zdravotníctva odbore hygieny detí a mládeže. Pripravovať návrhy hygienických noriem pre životné a pracovné podmienky detí a mládeže. Bude schopný navrhnuť riešenie eliminácie zdravotných rizík v ich životnom prostredí a spôsobe života detí a mládeže. Schopný určiť hygienické požiadavky a normatívy pre detské a školské kolektívne zariadenia, ako aj zariadenia pre študujúcich a pracujúcich dospelých a hygienické zásady výchovno-vzdelávacieho procesu a výživy. |                                                                        |                               |                         |
| Stručná osnova predmetu:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |                               |                         |
| prednášky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |                               |                         |
| 1. Rast a vývoj dieťaťa- obdobie vývoja a rastu dieťaťa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                        |                               |                         |
| 2. Dojčenie, výživa detí, pitný režim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |                               |                         |
| 3. Alternatívne stravovanie detí a mládeže, vegetariánstvo,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                        |                               |                         |
| 4. Reklama a stravovacie návyky detí                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                        |                               |                         |
| 5. Obezita detí a pohyb, športová aktivita, telesná výchova a pohyb u detí a mládeže                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                        |                               |                         |
| 6. Hygienické požiadavky na spoločné stravovanie detí a mládeže                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |                               |                         |
| 7. Dentálne zdravie, režim práce a odpočinku u detí a mládeže                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |                               |                         |
| 8. Hygienické aspekty výchovno- vzdelávacieho procesu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |                               |                         |
| 9. Školská zrelosť, Odporúčany postup na rozvoj prevencie v školách a školských zariadeniach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                        |                               |                         |
| 10. Hygienické požiadavky na prevádzku detských kolektívnych zariadení.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                        |                               |                         |
| 11. Poruchy správania detí, šikana detí, závislosti, týranie detí                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                        |                               |                         |
| 12. Štátny zdravotný dozor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        |                               |                         |
| semináre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |                               |                         |
| 1. Koncepcia odboru HDM, programy a projekty odboru HDM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                        |                               |                         |
| 2. Hodnotenie rastu dieťaťa, percentilové grafy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |                               |                         |
| 3. Dojčenie BFHI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |                               |                         |
| 4. Sociálne determinanty zdravia školákov, rizikové faktory školského veku<br>problematika návykových látok- konzumácia alkoholu, tabakizmus a narkománia u detí a mládeže                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        |                               |                         |
| 5. Infekčné ochorenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |                               |                         |
| 6. Vyhláška MZ SR č. 521/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na pieskoviská                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                        |                               |                         |
| 7. Vyhláška MZ SR č. 525/2007 o podrobnostiach o požiadavkách na telovýchovno-športové zariadenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                        |                               |                         |
| 8. Vyhláška č. 75/2023 Ministerstva zdravotníctva SR zo 17. februára 2023 o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |                               |                         |
| 9. Vyhláška MZ SR č. 526/2007 Z.z , ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                        |                               |                         |
| 10. Vyhláška MZ SR č. 533/2007– o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia spoločného                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |                               |                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|----|----|
| stravovania<br>11. Exkurzie<br>12. Seminárne práce, prezentácie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |    |    |    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Rovný a kol. 2014. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva II. - 1.vyd. - 896 s. ISBN 9788089057443<br>2. Rovný, Ivan - Bielik, Ivan - Hamade, Jana - Starzyk, Martin. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva IV: Hygiena detí a mládeže. - 1. vyd. - Bratislava: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, 2011. - 70 s. - ISBN 978-80-8132-029-3.<br>3. Skutočne zdravá škola : <a href="https://skutocnezdravaskola.sk/">https://skutocnezdravaskola.sk/</a><br>4. <a href="https://moodle.truni.sk/">https://moodle.truni.sk/</a>                          |     |     |    |    |    |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> slovenský                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |     |    |    |    |
| <b>Poznámky:</b><br>Účasť študenta/študentky na prednáškach určuje vyučujúci, účasť na seminároch a cvičeniach je povinná. Každý študent/študentka má nárok na jednu absenciu počas semestra bez uvedenia dôvodu. V prípade ďalšej absencie bude študentovi/študentke pridelená náhradná úloha.<br>Ak študent/študentka vymešká viac ako dve vyučovacie jednotky za semester, bez ohľadu na dôvod neprítomnosti, je povinný/povinná písomne (nie e-mailom) požiadať dekana fakulty o ospravedlnenie svojej neúčasti na vyučovaní a k žiadosti priložiť relevantný doklad preukazujúci tretiu a každú ďalšiu absenciu. |     |     |    |    |    |
| <b>Hodnotenie predmetov:</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 316                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |     |    |    |    |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | B   | C   | D  | E  | FX |
| 44%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 28% | 18% | 3% | 2% | 4% |
| <b>Vyučujúci:</b><br>doc. Ing. Margaréta Kačmariková, PhD., MPH, prednášajúci, skúšajúci, cvičiaci<br>Mgr. Viktória Vojteková, skúšajúci, vedúci semináru                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |     |    |    |    |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 01.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |     |    |    |    |
| <b>Schválil:</b> doc. PhDr. Róbert Ochaba, PhD., MPH, univ.prof.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |     |    |    |    |