

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Kód: OsBc17

Názov: Ošetrovateľské techniky

Zabezpečuje: Katedra ošetrovateľstva

Druh vzdelávacej činnosti: Cvičenie

Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách):

Týždenný: 8

Za obdobie štúdia: ZS 184

Počet kreditov: 8

Odporúčaný
semester: ZSStupeň štúdia: 1.
PO

Metóda vzdelávacej činnosti:

Odporúčaný
semester

Študijný program

1.rok ZS

Ošetrovateľstvo (D1-OŠET-22)
Ošetrovateľstvo (D1-OŠET-22-K)
Ošetrovateľstvo (E1-OŠE-25)

Podmieňujúce predmety:

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie skúškou

Priebežné hodnotenie: Nie je

Záverečné hodnotenie: Ústna skúška pozostáva z preukázania teoretických vedomostí a praktických zručností zameraných na jednotlivé ošetrovateľské postupy a techniky.

Študent si vylosuje z okruhov vid' "Stručná osnova predmetu" dva, kde jeden bude obsahovať otázky teoretického charakteru a druhý praktický výkon.

Záverečné hodnotenie bude komplexným zhodnotením teoretických vedomostí a praktických zručností študenta.

Celkové vyhodnotenie: A: 100-95 %, B: 94-89 %, C: 88-83 %, D: 82-77 %, E: 76-71 %, Fx: 70 % a menej.

A (100 - 95 %) – študent preukázal výborné odborné vedomosti, praktické zručnosti a kompetencie

B (94 - 89 %) – študent preukázal veľmi dobré odborné vedomosti, praktické zručnosti a kompetencie

C (88 - 83 %) – študent preukázal dobré odborné vedomosti, praktické zručnosti a kompetencie

D (82 - 77 %) – študent preukázal uspokojivé odborné vedomosti, praktické zručnosti a kompetencie

E (76 - 71 %) – študent preukázal dostatočné odborné vedomosti, praktické zručnosti a kompetencie

Fx (70 % a menej – študent preukázal nedostatočné odborné vedomosti, praktické zručnosti a kompetencie.

Ukončené: ústna - praktická skúška**Výsledky vzdelávania:**

VV1 Študent samostatne zabezpečuje hygienicko epidemiologický režim a prevenciu nozokomiálnych nákaz. Preukazuje kompetencie v príprave a dezinfekcii pomôcok, úprave lôžka, koordinácii vstupného hygienického filtra, v získavaní anamnestických údajov, realizácii fyzikálneho vyšetrenia a v spolupráci pri monitorovaní epidemiologicky závažných kmeňov a mechanizmov rezistencie. Študent uplatňuje princípy environmentálne udržateľnej ošetrovateľskej praxe pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti.

VV2 Študent poskytuje komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť o rany a kožu. Aplikuje obväzový materiál, vykonáva hodnotenie rany, plánuje a realizuje intervencie, sleduje hojenie, dokumentuje postupy a komunikuje s interdisciplinárnym tímom pri manažmente chronických aj akútnych rán.

VV3 Študent vykonáva administratívne, organizačné činnosti v súlade s právnymi a etickými štandardmi a využíva digitálne technológie, zdravotnícke informačné systémy a AI nástroje bezpečne, efektívne a kriticky pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti. Zabezpečuje príjem, preloženie a prepustenie pacienta, vedie zdravotnú dokumentáciu, participuje na vizite, poskytuje hygienickú starostlivosť a vykonáva prvé ošetrenie fyziologického novorodenca vrátane hodnotenia jeho zdravotného stavu a zabezpečenia bezprostrednej starostlivosti po pôrode.

VV4 Študent realizuje ošetrovateľské intervencie zamerané na výživu, mobilitu, elimináciu a prevenciu komplikácií. Podáva jedlo, odporúča základné diéty, podporuje včasnú prílohu novorodenca k prsníku, vykonáva polohovanie, prevenciu a ošetrovanie dekubitov, sleduje vyprázdňovanie, zavádza a odstraňuje rektálny katéter a hodnotí účinnosť intervencií.

VV5 Študent vykonáva monitorovanie zdravotného stavu a bezpečne aplikuje liečbu.

Meria a zaznamenáva vitálne funkcie, vyhotovuje a posudzuje EKG záznam, pripravuje a podáva liečivá, aplikuje injekcie, vykonáva kožné testy, podáva liečbu na bolesť, horúčku, hnačku a zápchu, hodnotí jej účinnosť a informuje lekára pri zistení patologických hodnôt.

VV6 Študent realizuje invazívne a technicky náročné výkony v rámci kompetencií sestry.

Zabezpečuje infúziu a transfúziu terapiu, odober a odosielanie biologického materiálu, vykonáva punkčné výkony podľa kompetencií, asistuje pri endoskopických vyšetreniach a vykonáva základné chirurgické techniky vrátane šitia malej rany a odstraňovania stehov.

Stručná osnova predmetu:

1) Starostlivosť o pomôcky, posteľ a prevencia nozokomiálnych nákaz. Koordinácia vstupného hygienického filtra a zabezpečenie anamnestických údajov a fyzikálnych vyšetrení osobe pri podozrení na infekčné ochorenie. Spolupráca s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi pri sledovaní epidemiologicky závažných kmeňov nemocničných nákaz a mechanizmov ich rezistencií. Rozvoj kompetencií v oblasti environmentálne udržateľnej ošetrovateľskej praxe so zameraním na racionálne využívanie zdravotníckeho materiálu, liekov, ochranných pracovných pomôcok, vody, energie a dezinfekčných prostriedkov, minimalizáciu odpadu, bezpečný manažment biologického, infekčného, ostrého a farmaceutického odpadu a hodnotenie environmentálneho dopadu poskytovania zdravotnej starostlivosti.

2) Obväzový materiál a ošetrovateľská starostlivosť o rany.

3) Dokumentácia. Vedomosti o technických inováciách súvisiacich s metódami zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti. Rozvoj digitálnych zručností potrebných pre prácu v modernom zdravotníctve so zameraním na elektronickú zdravotnú dokumentáciu, nemocničné informačné systémy, digitálne záznamy ošetrovateľskej starostlivosti, digitálne výstupy monitorovacích a diagnostických zariadení, základnú analýzu a vizualizáciu zdravotníckych dát, telemedicínu, vzdialený monitoring pacienta, ochranu údajov, kybernetickú bezpečnosť a kritické využívanie digitálnych a AI nástrojov v ošetrovateľskej praxi. Príjem, preloženie, prepustenie pacienta. Rozhodnutie o umiestnení osoby vrátane novorodenca na lôžko podľa hygienicko-epidemiologických zásad. Vizita. Spolupráca s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi pri plnení strategických a

operatívnych cieľov na úseku ošetrovateľstva. Hygienická starostlivosť. Prvé ošetrenie fyziologického novorodenca v pôrodnej sále, v novorodeneckom boxe alebo observačnom boxe, hodnotiť jeho zdravotný stav a bezprostredne po pôrode zabezpečiť starostlivosť o neho.

4) Podávanie jedla. Odporučiť základné diéty v rozsahu diétného systému pri prijatí osoby na hospitalizáciu. Zabezpečiť včasné priloženie novorodenca k prsníku matky.

5) Fyzická mobilita a imobilita. Ošetrovanie dekubitov.

6) Sledovanie a posúdenie vyprázdňovania moču a stolice. Zavádzanie a odstránenie rektálneho katétra na odvádzanie tekutej stolice.

7) Meranie a zaznamenávanie vitálnych funkcií. Vyhodenie EKG záznam. Sledovanie a posudzovanie EKG záznamu v rozsahu - kvalita, srdcová frekvencia a srdcový rytmus, ak sestra identifikuje patologické hodnoty alebo zmeny, informuje o tom lekára.

8) Príprava a podávanie liečiv. Aplikácia injekcií. Vykonávanie základných kožných testov na alergie a pripravenie lekárovi ich výsledky na zhodnotenie. Indikuje a podáva liečbu na tlmenie bolesti a zníženie telesnej teploty, okrem opioidných analgetík, hnačku, zápchu a vyhodnocuje jej účinnosť v dávkovacom rozmedzí a farmakologickom zložení na základe odporúčania lekára zaznamenaného v zdravotnej dokumentácii osoby.

9) Infúzna a transfúzna terapia.

10) Metodika a technika odberu a odosielania biologického materiálu na vyšetrenie.

11) Punkčné výkony a endoskopické vyšetrovacie metódy.

12) Základné postupy a ošetrovateľské techniky v chirurgii. Indikovanie a vykonanie šitia malej chirurgickej rany a odstránenie stehov z primárne sa hojacej rany.

Odporúčaná literatúra:

- BOROŇOVÁ, J. a kolektív. Vybrané témy z ošetrovateľskej problematiky: I. časť 1. vydanie. Trnava: Typi Universitas Tyrnaviensis, 2018. 319 s. ISBN 978-80-568-0170-3.
- BOROŇOVÁ, J. a kolektív. Vybrané témy z ošetrovateľskej problematiky - II. časť. 1. vydanie. Trnava. Typi Universitas Tyrnaviensis, 2021. 256 s. ISBN 978-80-568-0246-5.
- TIRPÁKOVÁ, I.; SOVÁRIOVÁ SOŇOVÁ, M a kol.: Ošetrovateľské techniky. UPJŠ Košice. 2016. ISBN 978-80-8152-441-7. Dostupné online: <https://unibook.upjs.sk/img/cms/2016/lf/osetrovatelske-techniky-final.pdf>
- MIERTOVÁ, M., ŽIAKOVÁ, K., OVŠONKOVÁ, A. a kol. Multimediálna vysokoškolská učebnica techník a zručností. [online]. Univerzita Komenského Bratislava, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2015. 672 s. ISBN 978-80-89544-88-2. Dostupné na: <https://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/html5/index.html?alocale=SKY>
- VYTEJČKOVÁ, R., SEDLÁŘOVÁ, P., WIRTHOVÁ, V., OTRADOVCOVÁ, I., KUBÁTOVÁ, L. Ošetrovateľské postupy v péči o nemocné I - III. Praha: Grada Publishing, 2015 – 2020. ISBN 978-80-271-2079-6 (pre diel III, vydaný v r. 2020).

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský

Poznámky:

Povinná 100 % účasť na výučbe. Pri absencii nad 20 % môže vyučujúci rozhodnúť o nepripustení k záverečnému hodnoteniu.

Hodnotenie predmetov:

Celkový počet hodnotených študentov: 327

A	B	C	D	E	FX
33%	16%	16%	8%	12%	16%

Vyučujúci:

Mgr. Eva Tomíková, PhD., MPH, skúšajúci, cvičiaci
 Mgr. Daniela Schildová, PhD., skúšajúci, cvičiaci
 Mgr. Gabriela Doktorová, PhD., skúšajúci, cvičiaci
 Mgr. Andrea Štofilová, skúšajúci, cvičiaci
 PhDr. Alena Dziacka, PhD., skúšajúci, cvičiaci
 PhDr. Jana Čapková, PhD., MPH, skúšajúci, cvičiaci
 Mgr. Marianna Hlavinková, skúšajúci, cvičiaci
 Mgr. Monika Štrádalová, PhD., skúšajúci, cvičiaci
 Mgr. Mária Hanicová, skúšajúci, cvičiaci

Dátum poslednej zmeny: 01.09.2026

Schválil: doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD., MPH, univ. prof.